Lugar	Cuidado Transitorio Dia-Noche Samper Mendoza
Fecha	6/11/2025 HORA 19:30 hasta 20:00
Tema	ACTIVIDAD SENSORIAL OLFATO
Desarrollo	**Introducción de la actividad** En el marco del Convenio 8075, se implementó un cuarto multisensorial en el Centro Samper Mendoza, diseñado para realizar actividades que estimulen los sentidos en entornos controlados. En esta ocasión, se llevó a cabo una actividad enfocada en el **sentido del olfato**, utilizando diferentes aromas para favorecer la percepción olfativa, la memoria sensorial y la asociación de olores con experiencias de la vida cotidiana. Durante la actividad, los participantes tuvieron la oportunidad de **oler diversas sustancias naturales y artificiales**, mientras cubrían parcialmente su rostro para concentrar mejor la inhalación. Debían identificar cada olor, ya fuera nombrándolo o relacionándolo con algún recuerdo. Esta experiencia ofreció un espacio lúdico, terapéutico y socialmente enriquecedor, fomentando la estimulación sensorial y cognitiva en un ambiente seguro y recreativo. **Objetivo de la actividad:** Estimular el sentido del olfato mediante el reconocimiento de diferentes aromas, promoviendo la memoria sensorial, la atención, la concentración y la interacción social en personas mayores, en un ambiente recreativo y terapéutico. **Desarrollo de la actividad:** **Preparación del espacio:** • Se seleccionó un espacio ventilado, tranquilo y libre de olores externos que pudieran interferir en la actividad. • Se dispusieron recipientes pequeños con distintos aromas (café, limón, menta, vainilla, canela, vinagre, jabón, plantas aromáticas, etc.). • Se prepararon algodón o tiras aromáticas para que cada olor pudiera ser presentado de manera individual. **Participantes: Gloria Mendoza y Pablo García.** **Ejecución de la actividad:** • Se explicó a los participantes la dinámica: **oler cuidadosamente cada aroma que se les presentaría** y tratar de identificarlo o describirlo. • Cada sustancia fue acercada individualmente, permitiendo que los participantes

inhalaran el olor durante unos segundos. Después de cada estímulo, se dejó un tiempo de pausa para que los participantes respondieran: diciendo el nombre del olor, describiendo la sensación, o relacionándolo con un recuerdo personal.

- Se inició con aromas comunes y fáciles de identificar (café, limón, jabón), y luego se avanzó hacia olores más complejos o menos frecuentes (vinagre, especias, hierbas aromáticas).
- Se realizaron rondas de mayor dificultad mezclando dos aromas en un mismo algodón para explorar la discriminación olfativa.
- Se promovió la interacción grupal, invitándolos a compartir experiencias personales asociadas a los olores (comidas, lugares, personas, momentos significativos).

Interacción y cierre

Al finalizar, se invitó a los participantes a comentar cómo se sintieron al percibir los distintos aromas y si alguno les evocó recuerdos de su vida personal. Se reflexionó sobre la importancia del sentido del olfato como vía fundamental para la memoria, las emociones y la conexión con el entorno. Se agradeció la participación y se reforzó la relevancia de este tipo de ejercicios sensoriales para el bienestar cognitivo y emocional.

Resultados esperados

- Estimulación de la memoria olfativa y la atención sensorial.
- Desarrollo de la concentración y la capacidad de asociación entre aromas y experiencias.
- Fomento de la comunicación verbal y la interacción social.
- Activación de recuerdos y emociones vinculadas a los olores.
- Contribución al bienestar emocional y cognitivo mediante el juego y la estimulación sensorial.





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia.	N/A.	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	No Aplica.		
Elaboró	William Cárdenas Avendaño (Auxiliar enfermería) C.C.T. Samper Mendoza.		

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Codigo: FOR-GD-023 Version: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Sentido del Olfato 2. Lugar o Localidad o Sede : CCT Sampel Mendoza 3. Fecha y hora: 06/11/2025 4060 14:30 PM

4. Nombre responsable: William Cardenas 5. Dependencia responsable: Auxiliar Enfermeria

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Gloria Mendoza	cc	41496430	CCT Sampel Mendoza	Usuario	Usuario	———	———	Gloria Mendoza
2	Pablo Garcia	cc	19178431	CCT Sampel Mendoza	Usuario	Usuario	———	———	Pablo
3	William Cardenas	cc	80011300	CCT Sampel Mendoza	Auxiliar Enfermeria	contratista	W cardenas 1103@gmail.com	3025492814	William Cardenas
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en la Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que podré revocar o modificar esta autorización así como para consultar los datos ahí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de manera saludable debe ser reportada a: Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner